



OSTACOLI

- | | | | | | |
|-------|---------------|--------------|---------|------------|---------------|
| START | GIAROL GRANDE | 6 ROCK/FAST. | MIKE | 11. OSCAR | 17. UNIFORM |
| 1. | ALFA | 7 FAST. | JULIETT | 11 ROCK. | 18. DELTA |
| 2. | BRAVO | 8. LIMA | ECHO | 12. VICTOR | 19. YANKEE |
| 3. | CHARLIE | 9. NOVEMBER | | 13. KILO | 20. ZULU |
| 4. | QUEBEC | 10. SIERRA | | 14. GOLF | 21. IGNAZIO |
| 5. | TANGO | 10 ROCK. | HOTEL | 15. INDIA | FINISH |
| 6. | WHISKEY | | | 16. ROMEO | GIAROL GRANDE |

HARD

13,5 km adatta ai forcer più duri e agli atleti più coraggiosi degni del titolo di **DELTA FORCER!**

ROCK

è uno spirito, un mood con cui i **MARINES** affrontano la Verona Force Run: 12 km e tanti ostacoli per mettersi alla prova con i compagni di avventura, uscite e affrontate la vera sfida...

FAST

6 km di goliardia per voi **RANGERS**, perché il vostro vero obiettivo sarà il divertimento, non fatevi distrarre dagli ostacoli!

- PUNTO ACQUA
- RISTORO
- POSTAZIONI PANORAMICHE

VILLAGGIO GIAROL GRANDE

- NUOVE ISCRIZIONI
- RITIRO PETTORALE
- RITIRO PACCO GARA
- DEPOSITO BORSE
- RISTORO FINALE
- DOCCE E SPOGLIATOI

PROGRAMMA

SABATO 16/06

- 12.00 apertura villaggio
- 14.00 ritrovo e nuove iscrizioni
- VERONA FORCE RUN KIDS
- 16.30 partenza VERONA FORCE RUN KIDS
- 18.00 premiazioni VERONA FORCE RUN KIDS
- 18.30 chiusura villaggio

DOMENICA 17/06

- 7.30 apertura villaggio
- 7.30 - 9.30 ritiro pettorali e pacchi gara
- 8.30 - 10.00 training pre partenza
- 9.30 partenza army HARD
- 10.00 partenza army ROCK
- 10.30 partenza army FAST
- 12.30 premiazioni VERONA FORCE RUN
- 16.00 chiusura villaggio