



---

## **REGOLAMENTO VERONA FORCE RUN KIDS**

### **1. INFORMAZIONI GENERALI**

La Force Run a misura per il tuo campione!

Verona Force Run diventa anche Kids. Nuovi ostacoli, nuove distanze. È il luogo ideale dove incoraggiare i bimbi ad arrampicarsi, correre, saltare, strisciare e ad aiutare gli altri a superare gli ostacoli. In gara, come nella vita. Insieme ai fratelli, alle sorelle, ai cugini, agli amici.

**Data:** sabato 16 giugno

**Villaggio:** Giarol Grande, via Belluno 26, Parco dell'Adige Sud – Verona

**Ritrovo:** ore 14.00 presso il Villaggio

**Partenza:** ore 16.30

**Premiazioni:** ore 18.00

**Percorso:** ci saranno cinque percorsi; 100mt, 200mt, 400mt, 600mt e 800mt circa con, rispettivamente, 3, 5, 8, 10, 13 ostacoli. I bambini partiranno divisi in batterie (come gli adulti), divisi per età. Prima i bambini/e dai 4 ai 5 anni, poi i bambini dai 6 ai 7 anni, poi dagli 8 ai 9 anni, 10-11 anni ed infine i ragazzi/e tra i 12 e i 13 anni.

I percorsi si svilupperanno attraverso il fondo rustico del Giarol Grande all'interno del Parco all'Adige Sud rimanendo nelle vicinanze del Villaggio.

### **2. CATEGORIE, DISTANZE E PERCORSO**

I ragazzi, in base all'età, parteciperanno alla corsa in una tra le seguenti categorie:

–	RECLUTE	anni	2012-2013,	100 mt;
–	SOLDATI SEMPLICI	anni	2010-2011,	200 mt;
–	CADETTI	anni	2008-2009,	400 mt;
–	TENENTI	anni	2006-2007,	600 mt;
–	CAPORALI	anni	2004-2005,	800 mt.

Ogni categoria sarà suddivisa in più batterie in base al numero di iscritti.

### **3. COME REGISTRARSI**

È possibile effettuare una pre-iscrizione individuale andando all'indirizzo [www.veronaforcerun.it](http://www.veronaforcerun.it) quindi cliccare sulla scelta "Kids". In tal caso il pagamento verrà effettuato in contanti al momento del ritiro del pettorale di gara direttamente al Giarol Grande in via Belluno 26 entro le 16.00 di sabato 16 giugno.

---



#### 4. QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione per ciascun ragazzo/a è di 5€ e comprende l'assicurazione e i servizi necessari al benessere dei piccoli podisti, fra cui il ristoro ed il pacco gara.

#### 5. PREMI

Verranno messi in palio dei premi in natura per i primi 3 classificati di ogni categoria

#### 6. COSA TI CONSIGLIAMO DI PORTARE

- La ricevuta di pre-iscrizione,
- un cambio d'abito completo e scarpe per il tuo bambino,
- un asciugamano

#### 7. IL PERCORSO e gli OSTACOLI

Il percorso della Force Run Kids si svilupperà interamente all'interno del fondo rustico del Giarol Grande adiacente al villaggio.

Lo stesso percorso verrà svolto con metrature differenti in base alla categoria di appartenenza. In particolare:

- RECLUTE	anni 2012-2013,	100 mt;	n°3 ostacoli
- SOLDATI SEMPLICI	anni 2010-2011,	200 mt;	n°5 ostacoli
- CADETTI	anni 2008-2009,	400 mt;	n°8 ostacoli
- TENENTI	anni 2006-2007,	600 mt;	n°10 ostacoli
- CAPORALI	anni 2004-2005,	800 mt.	n°13 ostacoli

Percorso	Balle di Fieno	Passaggio sotto tunnel di fango	Gomme a terra	Lancio del peso/oggetto	Muro di legno	Equilibrio su tronco legno
Reclute	X	X				X
Soldati Semplici	X	X	X		X	X
Cadetti	XX	XX	X	X	X	X
Tenenti	XX	XX	X	XX	X	XX
Caporali	XX	XXX	XX	XX	XX	XX

\* Il percorso e gli ostacoli potrebbero subire variazioni per garantire il corretto svolgimento della corsa.

Per tutte le info chiama il 320.1494343.